



## Hygieneplan

### 1. Mund-Nasen-Bedeckung:

Es besteht eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung im Vorraum und auf den Gängen bis in die Umkleide und zurück. Ohne Mund-Nasen-Bedeckung erfolgt kein Zugang zum Bad!

### 2. Abstandsgebot:

Ein Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten. Es darf zu keiner Gruppenmischung kommen.

### 3. Handhygiene:

gründliche Handhygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) ist sehr wichtig!

1. Händewaschen

2. Händedesinfektion

### 4. Husten- und Niesetikette:

Husten und Niesen in die Armbeuge und erst nach Wegdrehen

### 5. Toilettengang:

Es darf sich immer nur eine Person auf der Toilette befinden.

### 6. Hautkontakt und körperliche Nähe:

ist zu vermeiden.

## **7. Trainingsutensilien:**

Es dürfen nur die eigenen Trainingsutensilien (Schwimmbekleidung, Schwimmbrillen, Bretter, Flossen, Trinkflaschen, usw.) genutzt werden.

## **8. Krankheitszeichen:**

Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) darf das Training nicht besucht werden und es sollte ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch genommen werden.

- Bei der Möglichkeit der Infektion mit Covid-19 bitte sofortige Information an den Vorstand.

## **9. Trainingstage**

Auf Grund der Personenzahlen gibt es folgende Einteilung der Trainingsabende für die 18 Uhr-Trainingsgruppen:

Dienstag: Bahn 1, Bahn 3, Bahn 5&6

Donnerstag: Bahn 2, Bahn 4, Bahn 5&6

Sollte sich herausstellen, dass nicht mehr als 70 Personen (40 Schwimmerbecken / 30 Nichtschwimmerbecken) anwesend sein werden, so kann das Training für alle zweimal die Woche erfolgen.

## **10. Einlass:**

Zu Beginn des Trainings erfolgt ein gesammelter gestaffelter Einlass. Die Gruppen warten bis zum Einlass vor dem Hallenbad.

*Bahn 5&6:* Einlass um 17.45 Uhr, Umkleiden in Gang 4

*Bahn 3&4:* Einlass um 17.50 Uhr, Umkleiden in Gang 3

*Bahn 1&2:* Einlass um 17.55 Uhr, Umkleiden in Gang 1&2

*Bahn 1:* Einlass um 18.45 Uhr, Umkleiden in Gang 4

*Bahn 2-6 :* Einlass um 18.50 Uhr, Umkleiden in Gang 3

*Wasserball:* Einlass um 19.20 Uhr, Umkleiden in Gang 1&2

Der Zutritt zur Schwimmhalle erfolgt über die Duschen.

### **11. Auslass:**

19 Uhr Bahn 1&2

19.10 Uhr Bahn 3&4

19.30 Uhr Bahn 5&6

20 Uhr Bahn 1

20.30 Uhr Bahn 2-6

21.30 Uhr Wasserball

Nach dem Training wird der Ausgang genutzt.

### **12. Umkleidemodalitäten**

Die Kinder müssen sich selbstständig umziehen, **es dürfen keine Eltern mit in die Umkleiden.**

Badekleidung muss bereits angezogen unter der Kleidung getragen werden.

### **13. Duschen und Fönen**

Es dürfen immer nur max. 6 Personen gleichzeitig duschen. Beim Fönen der Haare ist immer der Abstand einzuhalten. Um die Zeitvorgaben für

den Einlass und den Ausgang einhalten zu können, erfolgt das Duschen und Haarefönen zuhause.

#### **14. Daten der Schwimmer\*innen**

Es müssen Anwesenheitslisten von den Trainern\*innen geführt werden.

Die Daten der Trainingsteilnehmer\*innen werden durch die Nutzung der SSV-Chips aufgenommen. **Ohne Chip erfolgt kein Einlass in das Bad.**