



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
Liebe Schwimmer*innen,

es geht endlich wieder los! Zwar unter Pandemiebedingungen, aber wir freuen uns wieder mit dem Training in der kommenden Woche starten zu dürfen.

Erster Trainingstag für die Bahn 1, Bahn 3, die Nachwuchs- und Wettkampfmannschaft ist Dienstag, der 22.09.2020.

Erster Trainingstag für die Bahn 2, Bahn 4 ist Donnerstag, der 24.09.2020.

Auf Grund der zulässigen Personenzahl in den Schwimmbecken mussten wir die Anzahl der Trainingsabende für die einzelnen Gruppen reduzieren. Vorerst haben **Bahn 1 und Bahn 3 immer nur am Dienstag**, Bahn 2 und Bahn 4 immer nur am Donnerstag Training.

Zusätzlich gibt es noch einige wichtige Regeln zu beachten.

1. Mund-Nasen-Bedeckung:

Im Hallenbad besteht die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis in die Umkleide. --> Beim Betreten den Hallenbades, also im Vorraum, durch das Drehkreuz und auf den Gängen bis zum Umziehen und zurück. **Achtung:** Ohne Mund-Nasen-Bedeckung erfolgt **KEIN** Zugang zum Bad.

2. Abstandsgebot:

Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und Körperkontakt zu vermeiden. Eine Durchmischung der Trainingsgruppen darf nicht erfolgen.

3. Einlass/Auslass:

Auf Grund der verschiedenen Gruppen erfolgt ein gestaffelter Ein- und Auslass und nur mit SSV-Chip. **Wer KEINEN Chip hat, erhält KEINEN Einlass.** Die Gruppen müssen bis zum Einlass vor dem Hallenbad warten. Es dürfen nur zugewiesene Gänge und Umkleiden genutzt werden.

- *Bahn 5&6 (Nachwuchsmannschaft):* Einlass um 17.45 Uhr, Umkleiden in Gang 4, Auslass um 19.30 Uhr.
- *Bahn 3&4:* Einlass um 17.50 Uhr, Umkleiden in Gang 3, Auslass um 19.10 Uhr.

- *Bahn 1&2*: Einlass um 17.55 Uhr, Umkleiden in Gang 1&2, Auslass um 19.00 Uhr.
- *Bahn 1 (Breitensportbahn)*: Einlass um 18.45 Uhr, Umkleiden in Gang 4, Auslass um 20.00 Uhr.
- *Bahn 2-6 (Wettkampfmannschaft)*: Einlass um 18.50 Uhr, Umkleiden in Gang 3, Auslass um 20.30 Uhr.
- *Wasserball*: Einlass um 19.20 Uhr, Umkleiden in Gang 1&2

Der Zutritt zur Schwimmhalle erfolgt nur über die Duschen. Für das Verlassen des Bades wird der Ausgang in der Mitte genutzt.

4. Umkleidemodalitäten

Auf Grund der zeitlichen Organisation ist es wichtig, dass das Umziehen schnell erfolgt. Die Badekleidung sollte deshalb idealerweise bereits unter der Kleidung getragen werden. Die Kinder müssen sich selbstständig umziehen, es dürfen keine Eltern mit in die Umkleiden und das Hallenbad.

5. Duschen und Fönen

Vor dem Training muss kurz abgeduscht werden. Es dürfen nur max. 6 Personen gleichzeitig in der Dusche sein. Nach dem Training ist aus organisatorischen und zeitlichen Gründen **kein Duschen möglich**. Dies muss zu Hause erfolgen. Beim Fönen der Haare ist immer der Abstand einzuhalten.

6. Trainingsutensilien:

Es dürfen nur die eigenen Trainingsutensilien (Bademütze, Brille, Brett, Flossen,...) genutzt werden.

7. Handhygiene:

Gründliche Handhygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; direkt nach dem Betreten des Hallenbades, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) ist sehr wichtig!
Demnach Händedesinfektion und Händewaschen nicht vergessen.

8. Husten- und Niesetikette:

Husten und Niesen in die Armbeuge und erst nach Wegdrehen.

9. Toilettengang:

Es darf sich immer nur eine Person auf der Toilette befinden.

10. Krankheitszeichen:

Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) darf das Training nicht besucht werden und es sollte ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch genommen werden. Sollte eine Infektion mit Covid-19 möglich sein, bitte sofortige Information an den Vorstand.

Wir bitten Sie vor Trainingsbeginn mit Ihrem Kind diese Regeln durchzusprechen, danach unterschreiben Sie und Ihr Kind bitte den Verhaltens- und Hygieneplan und geben diesen Ihrem Kind zum ersten Training mit. **Ohne den unterschriebenen Rücklauf gibt es keinen Zugang zum Bad!** Nach den aktuellen Vorgaben haben Eltern und Erziehungsberechtigte keinen Zutritt zum Bad. Bitte beachten Sie dies für Ihre Planung. Sollte das Bistro geöffnet haben, können Sie dort unter den gegebenen Voraussetzungen und Regelungen eventuell warten.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr SSV-Team